

## ライセンスホルダー研修会 研修コンテンツ例 一覧

\*本一覧は 研修コンテンツの例示であり、主催者の状況により 研修目的等に合わせて主体的に計画して下さい。

種目	タイトル	備考
1	共通 パーティー開催のノウハウ 準備～開催まで	パーティー開催の意義、準備・運営、プログラムなど
2	共通 CALLERLABの紹介	CALLERLABはどんな組織、何をしているのかなど
3	共通 各地のコラーズ協会の紹介	組織、活動目的・活動内容、各地域の特徴など
4	共通 クラブスタッフの育成	クラブの存在意義、リーダー・スタッフとは、またその役割
5	共通 クラブ新設のノウハウ	クラブ新設方法、会員募集・運営方法など
6	共通 クラブ運営 楽しい例会にするためのノウハウ	例会を楽しくするための運営方法や企画についてダンスにゲーム的要素を取り入れるなど
7	共通 クラブ運営 愛好者の高齢化対策	高齢化に伴うクラブ運営の留意点
8	共通 ビギナー講習 募集方法のノウハウ	宣伝方法やアピールポイント、成功事例等から学ぶ
9	共通 体験会の開催方法	体験会の告知・人集め・開催のノウハウ
10	共通 発声・ボイストレーニング・クリニック	発声の重要性、発生法、トレーニング方法など
11	共通 MCの留意点	MCの役割、進行・紹介の仕方、会場への気配り
12	共通 音響機材の知識・セッティング方法・操作方法	基本性能、スピーカーセッティング、接続方法、調整 など
13	共通 オールドタイムスクエアダンス	モダンスクエアダンスとの違い、踊ってみる
14	共通 コントラダンス	コントラダンスとは、踊ってみる、指導の仕方
15	共通 パソコンの活用方法 音源・コレオ作成	PCの性能、SD・RD向けソフト、音楽の保存・再生方法など
16	共通 音楽著作権に関する知識	著作権とはどんな権利、保護対象、利用制限とは
17	共通 医学的にみたスクエアダンスの効用（スマートエイジング等）	肉体的・精神的効用：出張出前講座活用
18	共通 AED救命救急講習	AEDとは何か、使い方実習訓練
19	共通 「話し方」の技術	何を伝えたいのか、話の構成、発音・発声・表情・感情など
20	共通 アンガーマネジメントをSDで活かす	アンガーマネジメントとは、重要性、SD活動では
21	共通 ストレッチと身体のメンテナンス	年齢と体力、準備運動、日常生活での運動など
22	共通 コミュニティダンス	コミュニティダンスの活用、地域での普及など
23	SD 普及 体験会でのコール 留意点	SDの楽しさを感じてもらおう体験会のポイント
24	SD 例会プログラム ダンサーのレベル差への対応	例会でのプログラム構成の工夫やベテランでも楽しいBasic ダンスなど
25	SD 例会プログラム SDクラブでのRDの取り入れ方	例会プログラムにRDを効果的に取り入れるポイント
26	SD コーラーの育成方法	候補者の発掘から、やる気を出させるための工夫
27	SD 「ダンサー視点からの」コーラーに期待するもの	ダンサーがコーラーに期待していることを知る
28	SD 先輩コーラーから新進コーラーへ期待するもの	先輩コーラーの経験談にもとづくアドバイスなど
29	SD ビギナー講習 例会での運営方法	成功事例に学ぶ例会内でのビギナー講習のポイント
30	SD ビギナー講習 楽しい講習のノウハウ	会員みんなでビギナー講習を楽しみながら実施するためのポイント
31	SD ビギナー講習 卒業後のフォローアップ	ビギナー修了後SDをより楽しむためのノウハウ
32	SD ビギナー講習 効果的な指導方法	成功事例に学ぶ、ティーチングオーダーや動作の指導方法のノウハウ
33	SD ビギナー講習 高齢者ビギナーへの指導方法	高齢者ビギナーへのSD講習時の留意点など
34	SD ビギナー講習 シンギングの活用方法	ビギナー講習でシンギングを効果的に取り入れる
35	SD コール技能 高齢者ダンサーを考慮したコール	高齢者へのコール実践方法の紹介など
36	SD コール技能 CRaMSの理論と実践	CRaMSの基礎から実践までを説明します
37	SD コール技能 サイトコールの応用	効果的な、ダンサーに楽しんでいただく、サイトコールの行い方について
38	SD コール技能 イメージコールの考察	イメージコールの基礎から応用までの説明 レディースチェイン効果、ウィンドミル等
39	SD コール技能 スタンダードアプリケーションについて	Callerlabのスタンダードアプリケーションの内容説明 (改定版、日本語翻訳中)
40	SD コール技能 スムーズダンシング について	ボディフロー、ハンズワーク等の説明、 良い事例、悪い事例等も紹介
41	SD コール技能 モジュールの活用	モジュールを利用したコールの組み立て、様々なモジュールの紹介

種目	タイトル	備考
42	SD コール技能 エキサイティングなコール	ダンサーをのせる、盛り上げるコール手法
43	SD コール技能 アシンメトリック（非対称）コール	非対称な隊形を作ったのコール方法について
44	SD コール技能 チェンジオブペースのコール	アトラクショナルなコール等、チェンジオブペースの方法について
45	SD コール技能 Dance by definition の活用	Callerlab定義の説明と応用
46	SD コール技能 コールの効果的な勉強方法	コールについて日頃どのような勉強をすれば良いか、事例紹介等
47	SD コール技能 TPOに合わせたダンスの組み立て方	ビギナー、通常例会、パーティー等々、TPOに合わせたコール実践の紹介
48	SD コール技能 プロコーラーのテクニック研究	プロコーラーのコール方法を視て学びます
49	SD コール技能 音楽的観点からみたテクニック	音楽的知識の紹介、パターセイニング、フィルの活用方法など
50	SD コール技能 パーティーにおけるSinging	パーティーシンギングの選曲方法や実践方法
51	SD コール技能 シンギング曲の取り組み方	シンギングの練習方法についての紹介
52	SD コール技能 シンギング・ハーモニー 実践	ハーモニーの付け方を説明し、実践します
53	SD コール技能 様々なコレオグラフィー 紹介	面白いコレオグラフィーの紹介、発表&実践
54	SD コール技能 コールにおける英語の発音	できるだけ正しい発音を学び、実践します
55	SD コール技能 ニューヘキサゴン	ニューヘキサゴンダンスを紹介し、実践します
56	SD コール技能 プログレッシブ・スクエアダンス	プログレッシブ・スクエアダンスを紹介、実践します
57	SD ダンス指導 最新定義の解説	Callerlabの最新定義の説明
58	SD ダンス指導 ダンスマナーについて	SDにおける知っておきたいマナーとスタイリング
59	SD コールクリニック	自分のコールに対する客観的評価とアドバイス等
60	RD 基本ステップのクリニック	基本ステップのダンステクニックを習得
61	RD キューイングの研修（キューイングに挑戦）	キュー経験の浅い方向けキューイング基本編
62	RD キューイングの研修（ワンランク上のキューイング研究）	ダンサーに気持ちよく踊って貰うキューイング 上級編
63	RD キューイングの研修（発表）	評価・アドバイスも含む相互研修
64	RD コーラーのためのキューイング講座	RD指導者不在SDクラブのコーラー向け入門編
65	RD ハッシュキューイング	RD指導に欠かせないハッシュキューを体験
66	RD RDインストラクターの養成	ビギナー指導やワークショップのやりかた
67	RD SDダンサーのためのRDワークショップのポイント	例会や講習会でワークショップを行うときのポイント
68	RD SDダンサー向きRD推薦/推奨曲の指導ポイント	難しいところを易しく教えるには
69	RD RDターム・フィギュアの統一理解とテクニック	間違っていて覚えていませんか？
70	RD 楽しく易しくSDビギナーにRDを教える方法	初めて踊る方に楽しさを伝えましょう
71	RD ワークショップ研修(発表)	評価・アドバイスも含む相互研修
72	RD 振付（入門）	気に入った曲を使って振付を作ります
73	RD 振付（キューシートの書き方）	振付を発表するためにキューシート(解説書)の作り方
74	RD Roundalabの情報	改訂等の情報提供
75	RD SDクラブでのRDの取り上げ方	SDクラブでRDを効果的に取り上げる方法
76	RD RD普及における問題点とその解決策	問題発掘と掘り下げ、解決策の検討
77	RD CDからの音源取込/CDへの書込方法説明と実習	録音済みの音源をCDに録音する方法
78	RD 自分のキュー入り音源の作り方	ワークショップ等で使う自分のキュー入り音源を作る
79	RD RDの為にパソコン活用(音楽の取り込みと再生)	インターネット等から音楽を入手する方法
80	RD RDの為にパソコン活用(音楽再生ソフトの活用)	パソコンで再生するためのソフト(アプリ)紹介
81	RD RDの為にパソコン活用(RD専用ソフトの活用)	Dance Masterなどの活用
82	RD RDの為にパソコン活用(音楽編集ソフトの活用)	速度変更、曲途中のフェードアウトなどの編集ソフト
83	RD RD音楽再生機器の活用	DS,MP3プレーヤー、パソコン、タブレットなど
84	RD RDでのパソコン有効活用アイデア	例会、パーティー等で便利に使えるグッズなど
85	CW カントリーダンスの楽しみ方	ラインダンスやパートナーダンスを紹介しします
86	CW ビギナークラスでカントリーダンスを活用する方法	ビギナーが楽しめる簡単なラインダンスを紹介しします
87	CW SDクラブで楽しめるカントリー・ダンス	例会で楽しめるラインダンスを紹介しします
88	CW カントリー・ラインダンスの基本	ラインダンスの基本的なステップを学びます
89	CW カントリーダンスのインストラクター養成	ラインダンスやパートナーダンスの教え方を学び
90	CW ラインダンス・インストラクター入門	ラインダンスの教え方や心構えを学びます
91	CW パートナーダンスの楽しみ方	パートナーダンスやミクスーダンスを紹介しします
92	CW カップルダンスの楽しみ方	ツーステップやスウィングの初歩を紹介しします